



Vuxen-HLR med hjärtstartare

Plötsligt hjärtstopp är när hjärtat av oväntad anledning plötsligt stannar. Den som drabbas blir omedelbart medvetslös och slutar därefter att andas. Endast 550 av de 10 000 som varje år drabbas av plötsligt hjärtstopp i Sverige överlever. Vid ett hjärtstopp ökar risken för död med 10 procent för varje minut som går innan behandling startar. Det är med andra ord av livsavgörande vikt att omgivningen snabbt sätter igång hjärt-lungräddning inklusive hjärtstartare (defibrillator) i väntan på ambulansen.

Hur gör man hjärt-lungräddning och vad gör man vid luftvägsstopp? På grund av bristande kunskap står de flesta av oss handfallna när någon faller ihop. Fler liv skulle kunna räddas om någon i omgivningen ingrep tillräckligt snabbt. Här lär sig deltagaren att agera tills professionell hjälp kommer. Vi genomför utbildningen på er arbetsplats.

Utbildningen *Vuxen-HLR med hjärtstartare* syftar till att ge grundläggande kunskaper i hjärt-lungräddning. Deltagaren lär sig också hur man behandlar en person med luftvägsstopp.

Upplägg

Kursen varvar teori och praktik med tyngdpunkt på praktik. Kursen följer svenska HLR-rådets riktlinjer.

Innehåll

Hjärt-lungräddning

- De första kritiska minuterna
- Kedjan som räddar liv
- Kontrollera livstecken
- Skapa öppen luftväg
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Larma på rätt sätt
- Hjärt-lungräddning vid hjärtstopp

Hjärtstartare

- Information
- Demonstration
- Apparatgenomgång
- Säkerhetsaspekter
- Användning av en hjärtstartare på ett säkert och effektivt sätt
- Övning

Luftvägsstopp

- Identifiera och åtgärda luftvägsstopp

Kursmaterial

Varje kursdeltagare:

- använder en egen HLR-docka under kursen för optimal träning
- får ett kompetenskort i HLR efter godkänd genomförd kurs

Längd: 2 timmar

Vill du veta mer?

Kontakta oss!

info@feelsecure.se eller 070 483 80 43